

# 第3回健康生活の達人教室

地域の活性化につながる健康づくり

## 1 目的

第3回目となる本会では、改めてリビング・ラボの構想をお伝えすると共に、食や健康に関する情報やデータをどのように捉え、見極め、健康生活にどのように活かしていくか、基調講演やパネルディスカッションをおこない考えました。また第1回から第3回まで連続参加された3名の方に「達人認定証」を中村理事よりお渡しいただきました。

## 2 主催 信州大学医学部保健学科・産学連携推進機構

共催 長野県次世代ヘルス産業協議会/松本市/特定非営利法人 SCOP/ (株)はくばく

## 3 開催日時・場所

平成30年2月24日(木) 午前9時00分～午後12時00分

信州大学松本キャンパス 地域保健推進センター3階 多目的講義室

## 4 参加者 57名 うち臨床研究参加者30名



【会場】



【もち麦レmpiカート】



【ディスカッション】

長村洋一氏 (鈴鹿医療科学大学) 藤本圭作 (信州大学)

廣田直子氏 (松本大学) 小林真琴氏 (長野県)



【基調講演】長村洋一氏 (鈴鹿医療科学大学)